

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Blij met jezelf'.

Zelfvertrouwen is belangrijk. Kinderen mogen trots zijn op hun prestaties. Niet omdat ze beter zijn dan een ander, maar omdat zij zélf weer wat bijgeleerd hebben.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Het is goed om elkaar complimentjes te geven.
- Iedereen vindt weer andere dingen mooi of leuk.
- Je moet vriendelijk tegen iemand zeggen wat hij of zij verkeerd doet en dat je moet vertellen hoe het beter kan.

Tips voor thuis

- Leg niet de nadruk op wat uw kind verkeerd doet, maar zeg hoe hij het beter kan aanpakken. Uw kind leert meer van advies dan van kritiek.
- Wees niet te snel bezorgd. U lijkt dan weinig vertrouwen te hebben in wat uw kind al kan. Uw kind kan daardoor ook aan zichzelf gaan twijfelen.
- Wil uw kind iets zelf doen, maar denkt u dat hij dat echt nog niet kan, bedenk dan een stappenplan. Uw kind mag steeds één stapje meer zelf doen.

Les 5 Blij met jezelf

Zeg
doen
we
dat

smaken verschillen

- Iedereen vindt andere dingen mooi, leuk en belangrijk.
- Je kunt nooit bij iedereen in de smaak vallen.

compliment

- Een compliment gaat over wat je aardig, knap, leuk doet.
- Een compliment krijgen is fijn.

kritiek

Kritiek gaat over wat er niet zo goed is.

kritiek krijgen

- Is niet fijn.
- Je kunt er van leren.

Luister dus wel!

kritiek geven

- Zeg eerst wat wél goed is.
- Zeg dan wat beter kan.

ken jezelf

Ik vind complimenten geven moeilijk.
Maar ik kan wel heel goed zeggen wat anderen stom doen.
zeg heel vaak wat ik leuk vind van anderen.
Als je zelf aardig bent, zijn mensen aardiger tegen jou!