

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Wennen'.

Aan het begin van het nieuwe schooljaar moeten kinderen weer wennen aan het schoolritme. Daarnaast krijgen zij vaak een andere leerkracht en andere klasgenootjes.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Aan veranderingen moet je altijd even wennen.
- Soms moet je ook wennen aan een grote verandering (verhuizing, andere school, de nieuwe vriend van mama).
- Elke verandering heeft nadelen maar ook voordelen.
- Je went sneller als je ook op de voordelen let.

Tips voor thuis

- Toon begrip als uw kind tijd nodig heeft om te wennen aan een verandering.
- Vertel uw kind over een grote verandering waar u zelf ooit aan hebt moeten wennen.
- Geef het goede voorbeeld door zelf van situaties niet alleen de vervelende maar ook de leuke kanten te benoemen.

## Les 1 Wennen

Zeg  
doen  
we  
dat

### voordelen en nadelen

Elke verandering heeft voordelen én nadelen.

- ➡ een voordeel = iets wat voortaan fijner is
- ➡ een nadeel = iets wat voortaan vervelender is

### letten op de leuke dingen

Moet je wennen aan een verandering?

- ➡ Maak een lijst van alle voordelen die er kunnen zijn.
- ➡ Maak er het beste van: let vooral op de voordelen.

### begroeten

Laat merken dat je het leuk vindt om elkaar weer te zien.

- ➡ Zeg hallo, steek je hand op of glimlach blij.
- Dat is aardig en beleefd.
- Dat is slim.
- Dan vinden mensen je aardig.

### ken jezelf

- Ik** ➡ **blijf altijd over de nadelen doorzeuren.**  
 Zo'n A/B-testje is heus niet betrouwbaar hoor!  
 ➡ **zie de voordelen meestal wel.**  
 Liever een maf testje dan moeilijke sommen!