

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Grapje, plagen, pesten'.

Dat kinderen elkaar soms plagen is heel gewoon. Maar pesten is dat niet! Bij pesten wordt steeds hetzelfde kind vernederd en buitengesloten. Pesten moeten we samen voorkomen!

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Het verschil tussen *uitlachen* en *in de lach schieten*.
- Je moet een beetje tegen geplaag kunnen.
- Je moet duidelijk 'hou op!' zeggen als iemand je op een vervelende manier plaagt.
- Je moet allemaal samen zorgen dat er niet gepest wordt door het voor elkaar op te nemen en echt pesten altijd te melden bij de juf of meester.

Tips voor thuis

- Luister naar verhalen van uw kind over plagen en denk met hem mee over hoe hij het aan kan pakken.
- Weet dat kinderen soms langzaam de rol van 'pester' krijgen doordat anderen lachen om alles wat zij doen.
- Zoek contact met school als u denkt dat er gepest wordt.

Les 3 Grapje, plagen, pesten

Zeg
doen
we
dat

plagen

leuk plagen = iets grappigs
zeggen of doen tegen iemand

➡ Stop op tijd!

vervelend plagen = te lang/te
veel plagen of iets irritants
zeggen of doen

➡ Luister naar: hou op!

geplaagd worden

leuk geplaagd worden

➡ Glimlach.

➡ Maak een grapje terug.

vervelend geplaagd worden

➡ Zeg duidelijk: hou op!

➡ Let niet meer op de plager.

➡ Stopt het plagen écht niet:
vraag hulp.

pesten

pesten = gemene dingen zeggen en doen tegen steeds
hetzelfde kind

➡ Pesten moeten we samen stoppen!

opkomen voor elkaar

➡ Zeg voor een ander: hou op!

➡ Meld pesten altijd!

ken jezelf

Ik ➡ ben niet bang dat ze mij zullen plagen.
➡ Ik klier zelf heel de dag om te zorgen dat ze dat niet durven!
➡ vind dat iemand gemeen uitlachen ook pesten is!

Maar mijn vriendin mag best lachen als ik iets doms doe. Dat is niet gemeen: dan krijgen we juist altijd de slappe lach.