

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Jezelf de baas'.

Jonge kinderen moeten nog leren zichzelf te beheersen: op je beurt wachten, niet zomaar de straat oprennen, niet schelden als je boos bent, niet te veel snoepen.

Er zijn een heleboel afspraken en regels die kinderen zich eigen moeten maken om veilig en gezond groot te worden en om rekening te kunnen houden met anderen.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Er zijn een heleboel afspraken en regels om ervoor te zorgen dat je veilig en gezond groot wordt.
- Kinderen kunnen ook tegen zichzelf zeggen: 'Niet doen. Dat is gevaarlijk!' of: 'Dat moet. Dat is gezond!'

Tips voor thuis

- Stel duidelijke regels t.a.v. veiligheid en gezondheid.
'Niet rennen op de trap.'
'Altijd bij het stoplicht oversteken.'
- Leg uit wat er anders mis kan gaan. En wees consequent. Regels die af en toe gelden worden niet serieus genomen.
- Maak een dit-moet-ik-doen-kaartje wanneer uw kind iets steeds vergeet. Teken/schrijf daarop wat moet gebeuren: was je snoet – kam je haar – kled je aan
Hang het kaartje op een plek waar uw kind het goed ziet.

'eet gezond' en 'let op dat je niet gevaarlijk doet'



**toen je klein was
moesten ze dat steeds zeggen
nu weet jij zélf hoe het moet!**